

## Ingeborg Suter



Integrative Erzieherin  
Kunst und Gestalttherapeutin  
Studium in den USA zum High Performance  
Coach  
Assistenz bei der Autorin von „Erziehungsregel  
Nr.1, „Mama hat Spaß!“  
Seit 2005: Leitung von Elternseminaren  
Elterncoaching- Service in der Familie  
Coachinggruppen

*„Meine Neugierde, das Genie des Menschen hervorzubringen und gleichzeitig die emotionale Intelligenz zu stärken, brachte mich dazu, diese überzeugende Erziehungsmethode zu studieren, weiter zu entwickeln und zu lehren.“*

Ingeborg lebt mit Ihrer Familie, 3 Töchter, im Zürcher Oberland

## Astrid Anastasia Bold



Staatlich anerkannte Erzieherin  
High Performance Coach  
Seit 2003: Leitung von Familienseminaren  
Fortbildungen für LehrerInnen u. ErzieherInnen  
Einzel- und Gruppencoaching  
Kids Theater- und Teamtraining

*„Es ist mir ein großes Anliegen Kinder mit Respekt, Wertschätzung, Sicherheit und Spaß zu begleiten, damit sie ihre angeborene Kraft und ihre Einmaligkeit behalten.“*

Astrid lebt mit ihrem Mann und ihren 2 Kindern in Bayern am Starnberger See

## Info und Anmeldung

www.stage4u.ch / Ingeborg Suter  
email: lagioia@swissonline.ch

Tel. +41 52 343 2522  
Mobile +41 79 580 1013  
Fax +41 52 343 7077



# Familie hat Spaß!

Seminar für Eltern und Kinder



## Wie unterstütze ich die Brillanz meines Kindes?

Eltern suchen immer wieder einen Weg, wie sie Ihre Kinder disziplinieren können, ohne sie zu erniedrigen. Hier ist endlich eine Methode, die Ihnen zeigt wie!

Kinder kommen mit vielen Begabungen auf die Welt. Wie können wir sie zur Verantwortung erziehen und gleichzeitig ihre Begabungen und emotionale Intelligenz fördern? Die Methode „Familie hat Spass“ zeigt Ihnen einen Erziehungsweg, mit dem Sie gelassen auf Ungehorsamkeiten reagieren können: Mit Disziplin aber ohne Bestrafung. Ihr Ansatz stärkt und fördert die jungen Menschen, sodass diese mit Selbstbewusstsein und Vertrauen der Zukunft begegnen können. Neben dem Wohlergehen des Kindes wird ebenso das Wohlergehen der Eltern ins Zentrum gesetzt.

Der Kinderkurs findet parallel zum Erwachsenenkurs statt. So werden die Kinder auf spielerische Weise wirksam mit der Methode vertraut gemacht

**Ziele:**

- Kinder zu mehr Verantwortungsbewusstsein erziehen
- Mehr Spaß im Familienleben haben
- Weniger Machtkämpfe erleben
- Gegenseitigen Respekt aufbauen
- Emotionale Intelligenz fördern
- Selbstvertrauen stärken



**Tagesseminar „Familie hat Spass“**

**Ort:**

**Wann:** Level 1 am 26. 03.2011  
 Level 2 am 27. 03.2011

**Die Methode, die wir Ihnen in unseren Seminaren vermitteln, gibt Ihnen neue Einsichten, damit Sie das wichtigste Team - Ihre Familie - noch erfolgreicher führen können.**

**Anmeldung**

- Für das Seminar“ Familie hat Spaß“ Level 1 am 27. März 11
- Für das Seminar“ Familie hat Spaß“ Level 2 am 26. März 11  
 Paarpreis Fr. 400.- Einzelpreis Fr. 250.-
- für das Kinderseminar (ab 2 - 12 Jahre) am 26.03.2011
- für das Kinderseminar (ab 2 - 12 Jahre) am 27.03.2011  
 Preis pro Kind Fr. 60.-

**Name:** .....

**Straße:** .....

**PLZ. Ort:** .....

**Telefon:** .....

**E-Mail:** .....

Hiermit melde ich mich **verbindlich** an.

Bei Abmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 20% Bearbeitungsgebühr einbehalten (nicht für Kinderseminar).

Bei späterer Abmeldung kann Erstattung nur erfolgen, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Datum: ..... Unterschrift: .....

Bitte überweisen Sie die jeweilige Seminargebühr bis 5 Tage vor dem Seminar auf folgendes Konto:

Stage4u, Ingeborg Suter, Rosenweg 7, 8307 Effretikon  
 Zürcher Kantonalbank, Postfach 8010 Zürich  
 Bankclearingnr.: 700 Kontonr.: 1100 0752.160  
 IBAN Nr.: CH92 0070 0110 0007 5216 0  
 Bank: ZKBKCHZZ80A  
 Stichwort: Familie hat Spass